

Regroupement CD 95 du 23 Mars 2025 au golf de Roissy



Merci au golf de Roissy pour leur accueil, la qualité des infrastructures et de la restauration.
Merci au CD 95 pour les bonnets !!!
Merci aux bénévoles pour leur aide à encadrer : Emy , Mireille et François.

Stage détection U10 23 mars 2025 Golf International de Roissy

	NOM	PRENOM	SEXE	CATEGORIE	IDX	CLUB_LICENCE	Fiche médicale	participation
M.	MEKDOUD PERAUD	Louis	M	POUCET 2	51,2	0538 - GARDEN GOLF DE CERGY		
Mlle	SACHA JIMENEZ	Nelya	F	POUCET 2	44,3	2673 - GOLF INTERNATIONAL DE ROISSY		
Mlle	FAURE	Louise	F	POUCET 1	52,4	0081 - GOLF DE DOMONT MONTMORENCY		
Mlle	ARCHAMBEAUD	Louise	F	POUCET 1	54	0081 - GOLF DE DOMONT MONTMORENCY		
M.	SAGNA	Eden	M	ENFANT	53,4	1311 - GOLF DE L'ISLE ADAM		
Mlle	CUSSET	Josephine	F	POUCET 1	54	0081 - GOLF DE DOMONT MONTMORENCY		
Mlle	JOUBERT	Camille	F	POUCET 1	54	0081 - GOLF DE DOMONT MONTMORENCY		
M.	ROBIC BOUAZIZ	Raphael	M	POUCET 1	47,6	0966 - PARIS INTERNATIONAL GOLF CLUB		
Mlle	PORTE	Mindy	F	POUCET 1	30,1	2673 - GOLF INTERNATIONAL DE ROISSY		

L'objectif de la journée est que les jeunes s'amusent en découvrant d'autres enfants de leur âge, sur un parcours et des infrastructures inconnus, avec un coach nouveau.

Ils vont apprendre des choses qui ne vont pas remettre en cause ce qu'ils apprennent dans leur club.
Nous ne touchons pas à la technique du joueur.

Programme de la journée

9h00 Rdv au golf de Roissy + accueil des enfants et des parents avec l'accompagnateur du CD 95 (Rémy) et François Michels pour vérifier la partie administrative.

9h15 atelier putting avec reconnaissance et apprentissage de la lecture des pentes + exercices échauffement + ateliers au practice avec approches et alternance des coups en direction et dosage. Atelier sur la mise en place d'une routine personnalisée.

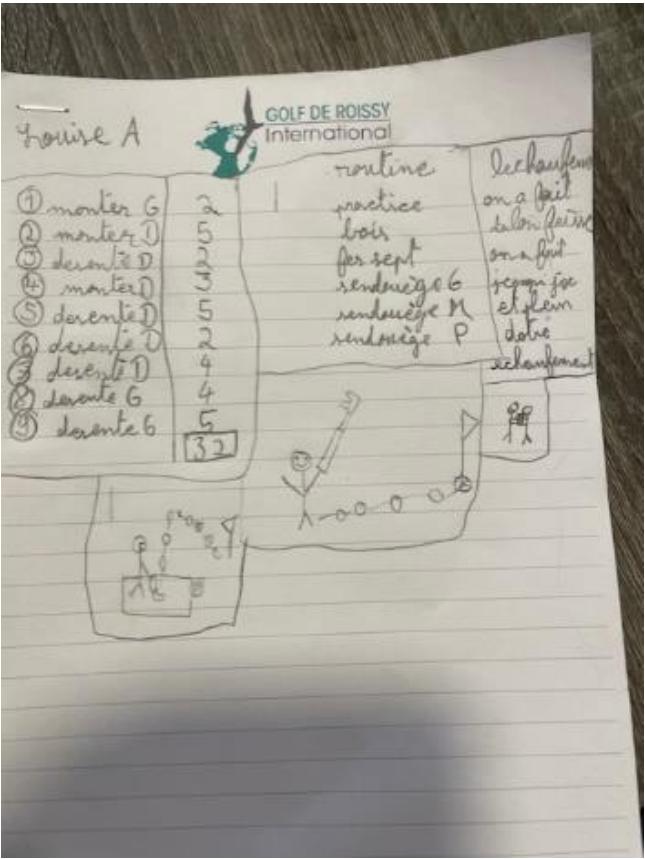
12h00 déjeuner au club house -> DEJEUNER OFFERT PAR LE CD95

13h30 parcours compact (6 trous) 2 fois le tour en changeant d'équipe, en changeant de départ et l'emplacement du drapeau.

16h45 debriefing au club house

17h fin de journée - récupération des enfants à l'accueil du golf

Atelier au putting pour apprendre à faire la reconnaissance d'un parcours que je ne connais pas. L'objectif est d'expliquer l'utilité d'une reconnaissance (le résultat est meilleur) et je peux ensuite m'en servir pour faire la même chose sur un parcours. En prenant des notes.



Expliquer l'importance d'essuyer sa balle et sa face de putter pour que la balle ne soit pas déviée. Je peux accrocher ma serviette à ma ceinture pour l'avoir toujours à ma disposition.



Utilisation d'une rampe pour apprendre à lire les pentes et à déterminer le point de visée.



L'objectif était de rendre les enfants autonomes sur l'utilisation de la rampe.



Après quelques essais les enfants déterminaient la vitesse en lâchant la balle de plus ou moins haut et dirigeaient la rampe dans la bonne direction avant d'aller placer un tee qui servait de repère.



Classement du parcours de putting

- Mindy Porrte : 18
- Camille Joubert : 19
- Louis Mekdoud Peraud: 20
- Raphaël Robic Bouaziz : 20
- Louise faure : 21
- Louise Archambeaud : 32
- Joséphine Cusset : 35

lancer la balle comme à la pétanque



Nous avons fait un petit parcours d'approches avec la même démarche de reconnaissance en lançant la balle à la main à la façon d'un joueur de pétanque pour visualiser la trajectoire et savoir choisir :

- la trajectoire
- le club (SW, Fer n°9 ou putter)
- la technique (coup lobé ou roulé)



Les exercices d'échauffement

Jumping jack

Talons / fesses

Rotation je passe le seau dans le dos

Ronds de bras

Coordination pieds devant et côté

Pas chassés croisés

Fentes

Poignets et chevilles

Nous avons essayé de rendre l'échauffement ludique et en faisant participer les enfants, en leur demandant de donner les exercices qu'ils font dans leur club.

C'est notre mission de faire comprendre que l'échauffement est important car **le golf est un sport.**

Practice en changeant de clubs et de cibles après chaque coup comme si nous étions sur un parcours et en faisant la routine.



Après midi sur le pitch and putt :

Nous avons fait un 1^{er} tour en partant des boules Rouge (départs faciles) pour reconnaître le parcours inconnu pour la plupart de participants.

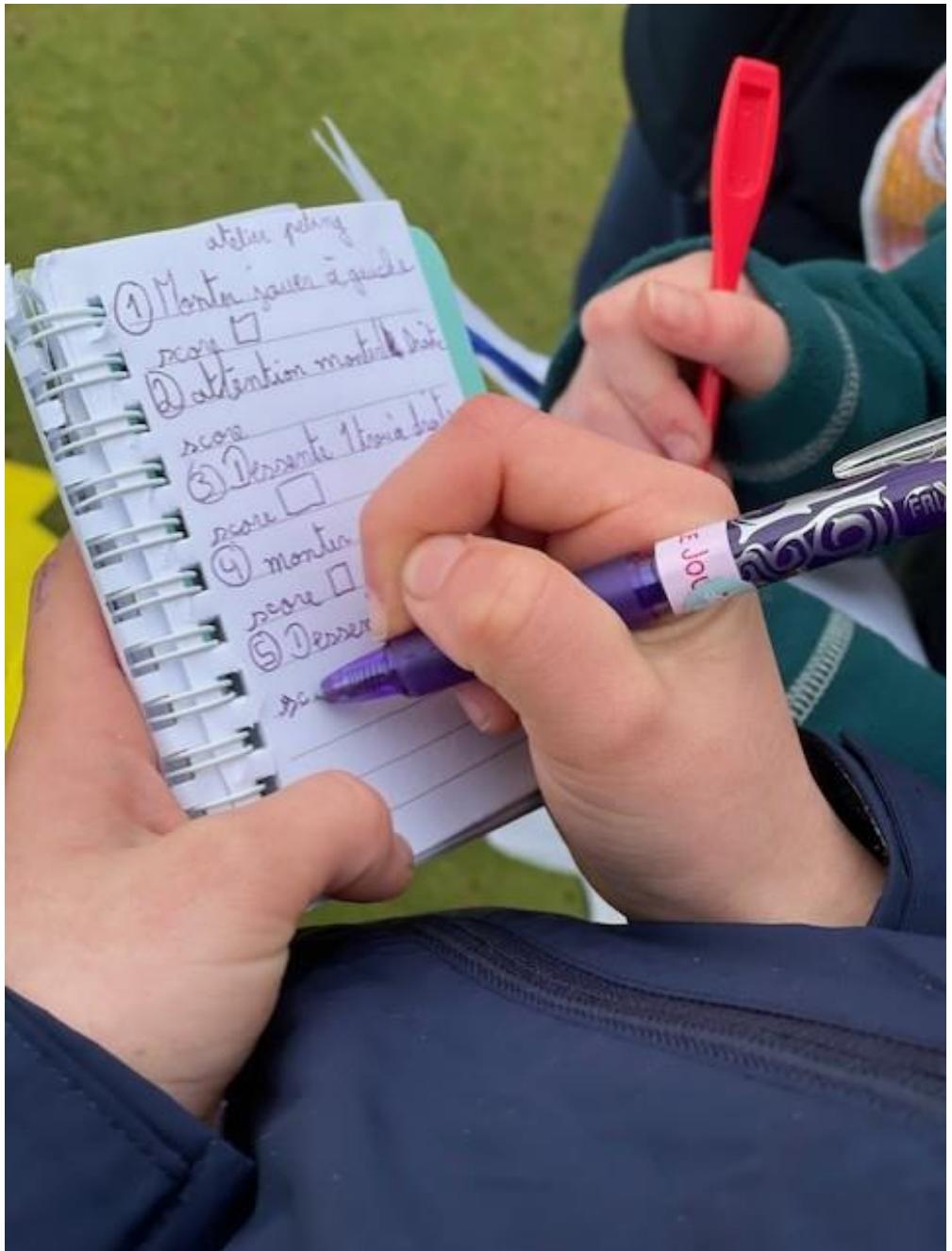
nous avons insisté sur comment choisir le bon club en tenant compte de la distance + le vent + la position du drapeau et des obstacles.

Au 2^{ème} tour, nous avons compté les coups. Nous avons changé l'emplacement des drapeaux sur le green et les départs.



TROUS	1	2	3	4	5	6	TOTAL
Bleu	70	60	90	85	80	75	460
Blanc	60	54	80	81	61	65	401
Rouge	56	45	69	73	56	57	356
PAR	3	3	3	3	3	3	18
Joueur 1							
Joueur 2							
Joueur 3							
Joueur 4							

Distances exprimées en mètres



Tout au long de la journée, les enfants ont pris des notes pour faire le compte rendu devant tous les parents au moment de partir.